



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## Monitor de Karate (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)





Elige aprender en la escuela  
**líder en formación online**

# ÍNDICE

**1** | Somos Euroinnova

**2** | Rankings

**3** | Alianzas y acreditaciones

**4** | By EDUCA EDTECH Group

**5** | Metodología LXP

**6** | Razones por las que elegir Euroinnova

**7** | Financiación y Becas

**8** | Métodos de pago

**9** | Programa Formativo

**10** | Temario

**11** | Contacto

## SOMOS EUROINNOVA

---

**Euroinnova International Online Education** inicia su actividad hace más de 20 años. Con la premisa de revolucionar el sector de la educación online, esta escuela de formación crece con el objetivo de dar la oportunidad a sus estudiantes de experimentar un crecimiento personal y profesional con formación eminentemente práctica.

Nuestra visión es ser **una institución educativa online reconocida en territorio nacional e internacional** por ofrecer una educación competente y acorde con la realidad profesional en busca del reciclaje profesional. Abogamos por el aprendizaje significativo para la vida real como pilar de nuestra metodología, estrategia que pretende que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva de los estudiantes.

Más de

**19**

años de  
experiencia

Más de

**300k**

estudiantes  
formados

Hasta un

**98%**

tasa  
empleabilidad

Hasta un

**100%**

de financiación

Hasta un

**50%**

de los estudiantes  
repite

Hasta un

**25%**

de estudiantes  
internacionales

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



Desde donde quieras y como quieras,  
**Elige Euroinnova**



**QS, sello de excelencia académica**  
Euroinnova: 5 estrellas en educación online

## RANKINGS DE EUROINNOVA

---

Euroinnova International Online Education ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional, gracias por su apuesta de **democratizar la educación** y apostar por la innovación educativa para **lograr la excelencia**.

Para la elaboración de estos rankings, se emplean **indicadores** como la reputación online y offline, la calidad de la institución, la responsabilidad social, la innovación educativa o el perfil de los profesionales.



[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## ALIANZAS Y ACREDITACIONES



Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



## BY EDUCA EDTECH

---

Euroinnova es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación



### ONLINE EDUCATION

---



Ver en la web

# METODOLOGÍA LXP

---

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



## 1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



## 2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



## 3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



## 4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



## 5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



## 6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas  
**PROPIOS**  
**UNIVERSITARIOS**  
**OFICIALES**

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EUROINNOVA

### 1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia.**
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan.**
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

### 2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

### 3. Nuestra Metodología



#### 100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



#### APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



#### EQUIPO DOCENTE

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



#### NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante

## 4. Calidad AENOR

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.



## 5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



## 6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial y una imprenta digital industrial**.

## FINANCIACIÓN Y BECAS

---

Financia tu cursos o máster y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

**25%** Beca  
ALUMNI

**20%** Beca  
DESEMPLEO

**15%** Beca  
EMPRENDE

**15%** Beca  
RECOMIENDA

**15%** Beca  
GRUPO

**20%** Beca  
FAMILIA  
NUMEROSA

**20%** Beca  
DIVERSIDAD  
FUNCIONAL

**20%** Beca  
PARA PROFESIONALES,  
SANITARIOS,  
COLEGIADOS/AS



[Solicitar información](#)

## MÉTODOS DE PAGO

---

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

## Monitor de Karate (Doble Titulación con 5 Créditos ECTS)



**DURACIÓN**  
325 horas



**MODALIDAD  
ONLINE**



**ACOMPAÑAMIENTO  
PERSONALIZADO**



**CREDITOS**  
5 ECTS

### Titulación

---

Doble Titulación: - Titulación de Monitor de Karate con 200 horas expedida por EUROINNOVA INTERNACIONAL ONLINE EDUCATION, miembro de la AEEN (Asociación Española de Escuelas de Negocios) y reconocido con la excelencia académica en educación online por QS World University Rankings - Titulación Universitaria en Entrenador Deportivo con 5 Créditos Universitarios ECTS . Curso puntuable como méritos para oposiciones de acceso a la función pública docente en todas las CC. AA., según R.D. 276/2007 de 23 de febrero (BOE 2/3/2007). Éste se lleva a cabo dentro del plan de formación permanente del profesorado de la Universidad Antonio de Nebrija

[Ver en la web](#)



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION





EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**

con Número de Documento XXXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

**Nombre de la Acción Formativa**

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de EUROINNOVA en la convocatoria de XXX

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXXXXX-XXXXXX

Con un nivel de aprovechamiento ALTO

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a (día) de (mes) del (año)La Dirección General  
NOMBRE DEL DIRECTOR ACADÉMICO

Sello

Firma del Alumno/a  
NOMBRE DEL ALUMNO

La presente titulación es parte del Plan de Formación de la Universidad Europea de Granada, en el marco de la colaboración con el Consorcio de Universidades de Granada, que garantiza la calidad de los estudios. La presente titulación es expedida por el Consorcio de Universidades de Granada, en el marco de la colaboración con el Consorcio de Universidades de Granada, que garantiza la calidad de los estudios. La presente titulación es expedida por el Consorcio de Universidades de Granada, en el marco de la colaboración con el Consorcio de Universidades de Granada, que garantiza la calidad de los estudios.

## Descripción

El interés en las artes marciales ha ido creciendo desde su entrada en Occidente, llenando los gimnasios de practicantes de este arte marcial, el karate. Con este curso de Monitor de karate se estudiará todos los fundamentos relacionados con estas artes marciales y esta filosofía, así como la preparación física y mental, y la estructuración y preparación de clases de karate. Uno de los fenómenos más valorados de todas las sociedades de nuestro tiempo es el deporte y la actividad física, y para ello, es muy importante tener como guía y docente a un entrenador deportivo.

## Objetivos

Los objetivos de este Curso Monitor Karate son los siguientes: Definir el arte del karate a través de su historia, su lugar de práctica y el maestro, así como los diferentes estilos que reconoce la RFEK. Conocer las diferentes posiciones (Dachi) que se realizan en la práctica del karate a través de sus características y colocación del cuerpo. Identificar las técnicas defensivas sobre las paradas y bloqueos (Uke), así como sus características y la colocación de los miembros que realizan el bloqueo. Describir las características de los golpes que se realizan con el puño o nudillos de los dedos (Tsuki) en karate, así como los golpes que se realizan con los miembros superiores (Uchi), y con los miembros inferiores o patadas (Geri). Definir las diferentes formas que existen en karate para inmovilizar, someter y/o reducir al adversario a través de las técnicas de proyecciones, luxaciones y estrangulaciones. Analizar las formas en las que se ponen en prácticas los fundamentos técnicos del karate para su puesta en marcha en combate, ya sea en práctica imaginaria (kata), o en combate real (kumite). Definir los fundamentos del karate que se refieren al calentamiento, al saludo, a la estrategia y táctica que puede adoptar el practicante de karate, así como las técnicas de enseñanza en karate. Conocer la teoría del entrenamiento, así como los principios del entrenamiento y mecanismos de adaptación, junto a las capacidades físicas básicas y coordinativas. Analizar el reglamento de Kumite, Kata y sus apéndices, tal

[Ver en la web](#)

**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

como reconoce la Real Federación Española de Karate. Conocer la anatomía y fisiología de nuestro cuerpo implicada en la actividad física. Conocer las capacidades físicas básicas para su entrenamiento y los factores que influyen en su desarrollo. Comprender el proceso de aprendizaje psicomotor para poder alcanzar su desarrollo. Realizar la planificación de la sesión de entrenamiento para organizar el proceso de perfeccionamiento del deportista. Saber los reglamentos básicos de los diferentes deportes. Conocer las posibles lesiones y riesgos que pueden sufrir los deportistas, y como socorrer ante una situación de primeros auxilios.

## A quién va dirigido

---

Este curso de Monitor de Karate está dirigido a todas aquellas personas que quieren dedicarse al mundo del Karate.

## Para qué te prepara

---

Con la realización del curso de Monitor de Karate se adquirirán los conocimientos necesarios para desarrollar actividades de entrenamiento de las técnicas necesarias para el desarrollo del karate, de modo que se puedan cumplir con los objetivos de este arte marcial. El presente curso de Monitor de Karate dotará al alumno de los conocimientos necesarios para desarrollar las funciones propias de un entrenador deportivo en el desarrollo de las fases del entrenamiento, teniendo en cuenta sus características físicas.

## Salidas laborales

---

Una vez finalizado este curso, habrás obtenido los conocimientos y habilidades necesarias para ejercer como Monitor Deportivo de Karate o salidas laborales que requieran conocimientos de este ámbito.

## TEMARIO

---

### PARTE 1. MONITOR DE KARATE

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL KARATE

1. Historia del karate
  1. - Origen del karate
  2. - El karate en España
2. El karate-do
  1. - El karategi
  2. - Cinturones
3. El dojo y el sensei
4. Estilos de karate reconocidos por la F. E. K
  1. - Gensei Ryu
  2. - Goku Ryu
  3. - Kyokushin Kai
  4. - Renbu Kai
  5. - Shito Ryu
  6. - Shoto Kai
  7. - Shotokan
  8. - Wado Ryu
5. Kihon

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. LAS POSICIONES EN KARATE: DACHI

1. Dachi (posiciones)
  1. - Heisoku Dachi
  2. - Musubi Dachi
  3. - Heiko Dachi
  4. - Hachiji Dachi
  5. - Uchi Hachi Ji Dachi
  6. - Sanchin Dachi
  7. - Reno Ji Dachi
  8. - Tei Ji Dachi
  9. - Kosha Dachi
  10. - Kake Dachi
  11. - Migi Ashi Dachi
  12. - Kiba Dachi
  13. - Shiko Dachi
  14. - Neko Ashi Dachi
  15. - Tsuru Ashi Dachi
  16. - Naifanchin Dachi
  17. - Zenkutsu Dachi
  18. - Kokutsu Dachi
  19. - Fudo Dachi (Sochin Dachi)
  20. - Hangetsu Dachi

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. LAS PARADAS O BLOQUEOS: UKE

#### 1. Uke (paradas)

1. - Gedan Barai (Gedan Uke)
2. - Age Uke
3. - Age Uke Fumikomi
4. - Uchi Uke (Uchi Ude Uke)
5. - Shuto Uke
6. - Soto Uke (Soto Ude Uke)
7. - Morote Uke
8. - Sho Morote Uke
9. - Jiuji Uke
10. - Tekubi Kake Uke
11. - Kakuto Uke
12. - Sho Nagashi Uke
13. - Sho Osae Uke
14. - Teisho Uke
15. - Ryo Sho Tsukami Uke
16. - Tsukami Uke
17. - Gedan Kake Uke
18. - Haito Uke
19. - Kakiwake Uke
20. - Sukui Uke
21. - Haisu Uke
22. - Otoshi Uke
23. - Kake Te Uke
24. - Shuto Age Uke
25. - Enpi Uke
26. - Uraken Uke
27. - Aiwan Nagashi Uke
28. - Tsuki Uke
29. - Ashibo Kake Uke
30. - Deai Osae Uke
31. - Fukishuto Uke
32. - Nami Gaeshi Barai

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. GOLPES DE PUÑO: TSUKI

#### 1. Tsuki (golpe de puño)

1. - Oi Tsuki
2. - Gyako Tsuki
3. - Ura Tsuki
4. - Tate Tsuki
5. - Mawashi Tsuki
6. - Kizami Tsuki
7. - Yama Tsuki
8. - Awase Tsuki
9. - Hasami Tsuki
10. - Kage Tsuki (Mizu Nagashi No Kamae)

11. - Age Tsuki
12. - Yoko Tsuki
13. - Ushiro Tsuki
14. - Heiko Tsuki
15. - Otros Tsukis

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. GOLPES DE LOS MIEMBROS SUPERIORES: UCHI

### 1. Uchi (golpes)

1. - Shuto Uchi
2. - Haisu Uchi
3. - Haito Uchi
4. - Tetsui Uchi (Kentsui Uchi)
5. - Nukite Uchi
6. - Uraken Uchi
7. - Kakuto Uchi
8. - Ippon Nukite Uchi
9. - Mae Enpi Uchi
10. - Mawashi Enpi Uchi
11. - Otoshi Enpi Uchi
12. - Ushiro Enpi Uchi
13. - Yoko Enpi Uchi
14. - Watside Uchi
15. - Seryiuto Uchi
16. - Nihon Nukite Uchi
17. - Teisho Uchi
18. - Hasami Shuto Uchi/Hasami Tetsui Uchi
19. - Atama Uchi
20. - Sho Uchi
21. - Hasami Haito Uchi
22. - Barate Uchi
23. - Hasami Sho Uchi

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. LAS PATADAS EN KARATE: GERI

### 1. Geri (Patadas)

1. - Mae Geri Kekomi
2. - Mawashi Geri
3. - Yoko Geri Kekomi
4. - Ura Mawashi Geri
5. - Mawashi Tobi Geri
6. - Mikazuki Geri
7. - Ura Mikazuki Geri
8. - Gyako Mawashi Geri
9. - Yoko Geri Keage
10. - Ushiro Geri Kekomi
11. - Ushiro Geri Keage
12. - Kakato Geri
13. - Mawashi Hiza Geri

14. - Oi Geri
15. - Yoko Geri Fumikomi
16. - Mae Geri Fumikomi
17. - Mae Geri Keage
18. - Yoko Geri Fumikiri
19. - Mae Tobi Geri

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROYECCIONES, LUXACIONES Y ESTRANGULACIONES

1. Nage Waza (proyecciones)
2. Kansetsu Waza (luxaciones)
  1. - Luxaciones básicas
  2. - Luxaciones avanzadas
  3. - Luxaciones restringidas/peligrosas
3. Shime Waza (estrangulaciones)
  1. - Estrangulaciones sanguíneas
  2. - Estrangulaciones respiratorias
  3. - Estrangulaciones nerviosas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL KATA Y EL KUMITE

1. Katas
  1. - Kata de iniciación
  2. - Katas básicos
  3. - Katas superiores
2. Kumite
  1. - Kihon Kumite (combate de entrenamiento)
  2. - Shiai Kumite (combate de competición)
  3. - Jyu Kumite (combate libre)

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. OTROS FUNDAMENTOS DEL KARATE

1. Junbi Undo
2. REI (Saludo)
  1. - OSS
3. La enseñanza del karate
4. La estrategia (Hyoho) y la táctica (Key)
  1. - La estrategia (Hyoho)

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. TEORÍA DEL ENTRENAMIENTO

1. Introducción al entrenamiento deportivo
2. Objetivos del entrenamiento deportivo
3. Mecanismos de adaptación al entrenamiento
  1. - Ley de Schultz-Arnoldt
  2. - Principio de la supercompensación
  3. - Teoría del estrés de Selye
4. Carga de entrenamiento y sus variables
  1. - Magnitud de la carga

2. - Tendencia de la carga
3. - Naturaleza de la carga
4. - Complejidad de la carga
5. - Organización de la carga
5. Fundamentos generales referidos a los principios del entrenamiento deportivo
  1. - Principios de la carga para producir efectos de adaptación
  2. - Principios de la organización cíclica para garantizar la adaptación
  3. - Principios de especialización para hacer específico el entrenamiento
  4. - Principios de proporcionalización
6. Capacidades físicas básicas
  1. - Resistencia: aeróbica - anaeróbica
  2. - Fuerza: fuerza máxima - fuerza explosiva - potencia - fuerza resistencia
  3. - Flexibilidad: movilidad articular - elasticidad muscular - amplitud de movimiento
  4. - Velocidad: velocidad de desplazamiento - velocidad explosiva, rapidez segmentaria
7. Capacidades coordinativas
  1. - Habilidad motriz: Propiocepción - Equilibrio - Coordinación
8. Efecto del entrenamiento
9. Efecto residual de entrenamiento
10. El desentrenamiento

#### UNIDAD DIDÁCTICA 11. REGLAMENTO DE KUMITE

1. Reglamentos de competición de kumite
2. Reglamento de kumite
  1. - Artículo 1: El área de competición de kumite
  2. - Artículo 2: Uniforme oficial
  3. - Artículo 3: Organización de las competiciones de kumite
  4. - Artículo 4: El panel del arbitraje
  5. - Artículo 5: Duración de los encuentros
  6. - Artículo 6: Puntuación
  7. - Artículo 7: Criterios para la decisión
  8. - Artículo 8: Comportamiento prohibido
  9. - Artículo 9: Advertencias y penalizaciones
  10. - Artículo 10: Lesiones y accidentes en la competición
  11. - Artículo 11: Reclamación oficial
  12. - Artículo 12: Atribuciones y funciones
  13. - Artículo 13: Comienzo, suspensión y final de los encuentros
  14. - Artículo 14: Normas y procedimientos del panel arbitral
  15. - Artículo 15: Modificaciones

#### UNIDAD DIDÁCTICA 12. REGLAMENTO DE KATA Y APÉNDICES

1. Reglamento de Kata
  1. - Artículo 1: Área de competición de kata
  2. - Artículo 2: Uniforme oficial
  3. - Artículo 3: Organización de la competición de kata
  4. - Artículo 4: El panel de jueces
  5. - Artículo 5: Criterios para la evaluación
  6. - Artículo 6: Operación de los encuentros

7. - Artículo 7: Modificaciones

2. Apéndice 1: La terminología
3. Apéndice 2: Gestos y señales del panel arbitral
4. Apéndice 3: Signos de los anotadores
5. Apéndice 4: Disposición del área de competición de kumite
6. Apéndice 5: Disposición del área de competición de kata
7. Apéndice 6: El karate-gi
8. Anexos de los reglamentos de competición de kumite y kata en categorías inferiores
  1. - Normativa para los campeonatos de España
9. Kumite en categorías alevín/infantil: masculino y femenino
10. Kumite en categoría juvenil masculino y femenino
11. Katas en categorías benjamín, alevín, infantil y juvenil
12. Lista oficial Katas en categorías inferiores
  1. - Lista oficial katas en categorías cadete y sénior: Pruebas técnicas

## PARTE 2. ENTRENADOR DEPORTIVO

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. EVOLUCIÓN HISTÓRICA: DIFERENTES USOS DEL DEPORTE

1. Conceptos generales
2. Logro y mantenimiento de la salud

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA IMPLICADA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA

1. Sistema óseo: aparato locomotor y el movimiento
2. El sistema muscular
3. Articulaciones y movimiento
4. Los tendones

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. FISIOLÓGÍA IMPLICADA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA

1. Fisiología muscular y sistemas energéticos
2. Fisiología cardio-circulatoria
3. Fisiología respiratoria
4. El sistema nervioso

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. CUALIDADES FÍSICAS BÁSICAS

1. Resistencia
2. Fuerza
3. Velocidad
4. Flexibilidad

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. CUALIDADES PSICOMOTRICES Y FORMAS PARA ALCANZAR SU DESARROLLO

1. El esquema corporal
2. El proceso de lateralización
3. Coordinación
4. Equilibrio
5. Desarrollo de las capacidades perceptivo motrices



6. Manifestaciones expresivas asociadas al movimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO

1. El entrenamiento y sus tipos
2. El desentrenamiento
3. Intensidad del entrenamiento. Ley del umbral o ley de Shultz-Arnoldt
4. Adaptación del organismo. Teoría del síndrome general de adaptación
5. Factores que intervienen en el entrenamiento físico

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROGRAMA Y ORGANIZACIÓN DE LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO

1. Programación del proceso de entrenamiento
2. Planificación del entrenamiento
3. Sesión de entrenamiento
4. Características de un buen entrenador

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICA Y TÁCTICA DE LOS DEPORTES. INICIACIÓN DEPORTIVA

1. Deportes individuales
2. Deportes colectivos
3. Técnicas en el deporte colectivo. El juego y el deporte
4. Tipos de juegos
5. El juego como método de enseñanza
6. Iniciación deportiva
7. Tipos de juegos para la iniciación deportiva
8. Juegos de iniciación para deportes de equipo

UNIDAD DIDÁCTICA 9. REGLAMENTO BÁSICO DE CADA DEPORTE

1. Atletismo
2. Natación
3. Bádminton
4. Judo
5. Tenis
6. Gimnasia rítmica
7. Gimnasia artística
8. Aeróbic
9. Voleibol
10. Baloncesto
11. Fútbol
12. Balonmano

UNIDAD DIDÁCTICA 10. NORMAS DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL USO DE MATERIALES E INSTALACIONES DEPORTIVAS

1. Normas elementales de seguridad e higiene en la utilización del material e instalación
2. Mantenimiento para la seguridad e higiene de las diferentes instalaciones
3. La legislación relacionada con las instalaciones deportivas

## UNIDAD DIDÁCTICA 11. LESIONES DEPORTIVAS. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

1. Introducción a las lesiones deportivas
2. Definición
3. La prevención
4. Tratamiento
5. Lesiones deportivas frecuentes
6. ¿Qué debes hacer si te lesiones durante la realización del ejercicio físico?
7. ¿Qué puedes hacer si te lesionas?
8. Causas más comunes de las lesiones en el entrenamiento
9. Técnicas utilizadas en la prevención y tratamiento de lesiones

## UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción a los primeros auxilios
2. Ahogamientos
3. Pérdida de conciencia
4. Crisis cardíacas
5. Crisis convulsivas
6. Hemorragias
7. Heridas
8. Las fracturas y luxaciones

## UNIDAD DIDÁCTICA 13. CONTACTO Y TRATAMIENTO CON EL CLIENTE

1. Ética profesional
2. Claves para el éxito

## ¿Te ha parecido interesante esta información?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

### Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

¡Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,  
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 900 831 200

 [formacion@euroinnova.com](mailto:formacion@euroinnova.com)

 [www.euroinnova.edu.es](http://www.euroinnova.edu.es)

### Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!



Ver en la web



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



**EUROINNOVA**  
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

 By  
**EDUCA EDTECH**  
Group