



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

**Master en Preparación Física, Formación y Dirección de Cantera de Fútbol +
Titulación Universitaria con 4 Créditos ECTS**





Elige aprender en la escuela
líder en formación online

ÍNDICE

1 | Somos Euroinnova

2 | Rankings

3 | Alianzas y acreditaciones

4 | By EDUCA EDTECH Group

5 | Metodología LXP

6 | Razones por las que elegir Euroinnova

7 | Financiación y Becas

8 | Métodos de pago

9 | Programa Formativo

10 | Temario

11 | Contacto

SOMOS EUROINNOVA

Euroinnova International Online Education inicia su actividad hace más de 20 años. Con la premisa de revolucionar el sector de la educación online, esta escuela de formación crece con el objetivo de dar la oportunidad a sus estudiantdes de experimentar un crecimiento personal y profesional con formación eminentemente práctica.

Nuestra visión es ser **una institución educativa online reconocida en territorio nacional e internacional** por ofrecer una educación competente y acorde con la realidad profesional en busca del reciclaje profesional. Abogamos por el aprendizaje significativo para la vida real como pilar de nuestra metodología, estrategia que pretende que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva de los estudiantes.

Más de

19

años de
experiencia

Más de

300k

estudiantes
formados

Hasta un

98%

tasa
empleabilidad

Hasta un

100%

de financiación

Hasta un

50%

de los estudiantes
repite

Hasta un

25%

de estudiantes
internacionales

[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNACIONAL ONLINE EDUCATION



Desde donde quieras y como quieras,
Elige Euroinnova



QS, sello de excelencia académica
Euroinnova: 5 estrellas en educación online

RANKINGS DE EUROINNOVA

Euroinnova International Online Education ha conseguido el reconocimiento de diferentes rankings a nivel nacional e internacional, gracias por su apuesta de **democratizar la educación** y apostar por la innovación educativa para **lograr la excelencia**.

Para la elaboración de estos rankings, se emplean **indicadores** como la reputación online y offline, la calidad de la institución, la responsabilidad social, la innovación educativa o el perfil de los profesionales.



[Ver en la web](#)

ALIANZAS Y ACREDITACIONES



Ver en la web



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

BY EDUCA EDTECH

Euroinnova es una marca avalada por **EDUCA EDTECH Group**, que está compuesto por un conjunto de experimentadas y reconocidas **instituciones educativas de formación online**. Todas las entidades que lo forman comparten la misión de **democratizar el acceso a la educación** y apuestan por la transferencia de conocimiento, por el desarrollo tecnológico y por la investigación



ONLINE EDUCATION



Ver en la web

METODOLOGÍA LXP

La metodología **EDUCA LXP** permite una experiencia mejorada de aprendizaje integrando la AI en los procesos de e-learning, a través de modelos predictivos altamente personalizados, derivados del estudio de necesidades detectadas en la interacción del alumnado con sus entornos virtuales.

EDUCA LXP es fruto de la **Transferencia de Resultados de Investigación** de varios proyectos multidisciplinares de I+D+i, con participación de distintas Universidades Internacionales que apuestan por la transferencia de conocimientos, desarrollo tecnológico e investigación.



1. Flexibilidad

Aprendizaje 100% online y flexible, que permite al alumnado estudiar donde, cuando y como quiera.



2. Accesibilidad

Cercanía y comprensión. Democratizando el acceso a la educación trabajando para que todas las personas tengan la oportunidad de seguir formándose.



3. Personalización

Itinerarios formativos individualizados y adaptados a las necesidades de cada estudiante.



4. Acompañamiento / Seguimiento docente

Orientación académica por parte de un equipo docente especialista en su área de conocimiento, que aboga por la calidad educativa adaptando los procesos a las necesidades del mercado laboral.



5. Innovación

Desarrollos tecnológicos en permanente evolución impulsados por la AI mediante Learning Experience Platform.



6. Excelencia educativa

Enfoque didáctico orientado al trabajo por competencias, que favorece un aprendizaje práctico y significativo, garantizando el desarrollo profesional.



Programas
PROPIOS
UNIVERSITARIOS
OFICIALES

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR EUROINNOVA

1. Nuestra Experiencia

- ✓ Más de **18 años de experiencia.**
- ✓ Más de **300.000 alumnos** ya se han formado en nuestras aulas virtuales
- ✓ Alumnos de los 5 continentes.
- ✓ **25%** de alumnos internacionales.
- ✓ **97%** de satisfacción
- ✓ **100% lo recomiendan.**
- ✓ Más de la mitad ha vuelto a estudiar en Euroinnova.

2. Nuestro Equipo

En la actualidad, Euroinnova cuenta con un equipo humano formado por más **400 profesionales**. Nuestro personal se encuentra sólidamente enmarcado en una estructura que facilita la mayor calidad en la atención al alumnado.

3. Nuestra Metodología



100% ONLINE

Estudia cuando y desde donde quieras. Accede al campus virtual desde cualquier dispositivo.



APRENDIZAJE

Pretendemos que los nuevos conocimientos se incorporen de forma sustantiva en la estructura cognitiva



EQUIPO DOCENTE

Euroinnova cuenta con un equipo de profesionales que harán de tu estudio una experiencia de alta calidad educativa.



NO ESTARÁS SOLO

Acompañamiento por parte del equipo de tutorización durante toda tu experiencia como estudiante

Ver en la web



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

4. Calidad AENOR

- ✓ Somos Agencia de Colaboración N°99000000169 autorizada por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- ✓ Se llevan a cabo auditorías externas anuales que garantizan la máxima calidad AENOR.
- ✓ Nuestros procesos de enseñanza están certificados por **AENOR** por la ISO 9001.



5. Confianza

Contamos con el sello de **Confianza Online** y colaboramos con la Universidades más prestigiosas, Administraciones Públicas y Empresas Software a nivel Nacional e Internacional.



6. Somos distribuidores de formación

Como parte de su infraestructura y como muestra de su constante expansión Euroinnova incluye dentro de su organización una **editorial y una imprenta digital industrial**.

FINANCIACIÓN Y BECAS

Financia tu cursos o máster y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca
ALUMNI

20% Beca
DESEMPLEO

15% Beca
EMPRENDE

15% Beca
RECOMIENDA

15% Beca
GRUPO

20% Beca
FAMILIA
NUMEROSA

20% Beca
DIVERSIDAD
FUNCIONAL

20% Beca
PARA PROFESIONALES,
SANITARIOS,
COLEGIADOS/AS



[Solicitar información](#)

MÉTODOS DE PAGO

Con la Garantía de:



Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin interéres de forma segura.



Nos adaptamos a todos los métodos de pago internacionales:



y muchos mas...



[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

Master en Preparación Física, Formación y Dirección de Cantera de Fútbol + Titulación Universitaria con 4 Créditos ECTS



DURACIÓN
710 horas



**MODALIDAD
ONLINE**



**ACOMPANIAMIENTO
PERSONALIZADO**



CREDITOS
4 ECTS

Titulación

Doble Titulación: - Titulación de Master en Preparación Física, Formación y Dirección de Cantera de Fútbol con 600 horas expedida por Euroinnova Business School y Avalada por la Escuela Superior de Cualificaciones Profesionales - Titulación Universitaria de Entrenador de Fútbol Base con 4 Créditos Universitarios ECTS con 110 horas.

[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



EUROINNOVA INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

EXPIDE LA SIGUIENTE TITULACIÓN

NOMBRE DEL ALUMNO/A

con Número de Documento XXXXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación de EUROINNOVA en la convocatoria de XXX

Y para que surta los efectos pertinentes queda registrado con número de expediente XXXX/XXXXXXX-XXXXXX

Con un nivel de aprovechamiento ALTO

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en
Granada, a (día) de (mes) del (año)La Dirección General
NOMBRE DEL DIRECTOR ACADÉMICO

Sello

Firma del Alumno/a
NOMBRE DEL ALUMNO

La presente Titulación es parte del Plan de Formación de EUROINNOVA y se otorga a quienes han superado los estudios correspondientes de acuerdo con el programa de formación de EUROINNOVA. La presente Titulación es válida en España y en los países que forman parte del Espacio Económico Europeo. La presente Titulación es válida en España y en los países que forman parte del Espacio Económico Europeo. La presente Titulación es válida en España y en los países que forman parte del Espacio Económico Europeo.

Descripción

La Cantera o Fútbol Formativo, es un componente fundamental de la estructura de un Club de fútbol, y bien organizada es la base de los éxitos deportivos y una fuente de ingresos económicos. Por eso, a través del Master en Preparación Física, Formación y Dirección de Cantera de Fútbol aprenderás a gestionar una cantera de fútbol y las habilidades y competencias necesarias para el entrenamiento de jóvenes deportistas, detectar el talento y poder aumentar su rendimiento y habilidades para el fútbol.

Objetivos

- Describir y enumerar las habilidades directivas.
- Introducir los aspectos generales del liderazgo que debe conocer un director deportivo.
- Aprender a llevar a cabo una adecuada formación y selección de estrategias.
- Conocer las bases psicopedagógicas de la enseñanza y el entrenamiento deportivo, así como los fundamentos sociológicos del deporte
- Analizar y conocer la teoría y la práctica del entrenamiento deportivo, técnicas y tácticas elementales, dirección de equipos y la metodología de la enseñanza y entrenamiento deportivo
- Aprender conceptos de la gestión de un club de fútbol.
- Aprender la organización y estructuración del fútbol formativo.
- Reconocer las habilidades de director técnico del fútbol formativo.
- Aprender las etapas de alto rendimiento y perfeccionamiento deportivo y de iniciación y desarrollo deportivo.
- Identificar el perfil global del joven futbolista para el alto rendimiento.
- Realizar el proceso de selección y formación del futbolista.
- Tener en cuenta la actitud, inteligencia y capacidades cognitivas.
- Aprender las funciones tácticas de cada puesto.

[Ver en la web](#)

EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

- Conocer los aspectos psicológicos de la competición que pueden influir en el futbolista.
- Organización de un departamento de selección de jóvenes talentos.
- Realizar un programa de entretenimiento.
- Controlar el estrés y los pensamientos.
- Regular la presión.
- Mejorar la concentración.
- Aumentar la autoconfianza y la fe en la habilidad personal.
- Conocer y reconocer la importancia que posee el masaje en la salud deportiva.
- Verificar y clasificar los distintos tipos de vendaje en función de sus características.
- Conocer las lesiones más frecuentes y los tratamientos de los mismos.

A quién va dirigido

Este Master en Preparación Física, Formación y Dirección de Cantera de Fútbol está dirigido a los profesionales del mundo de la actividad física y del deporte que estén interesados en obtener una formación profesional sobre el entrenamiento de fútbol base y sobre la gestión de canteras de fútbol.

Para qué te prepara

El presente Master de Preparación Física, Formación y Dirección de Cantera de Fútbol te prepara para conocer los aspectos organizativos y administrativos de una cantera de fútbol, desarrollas las habilidades de un entrenador de fútbol base, poder detectar el talento de jóvenes futbolistas y desarrollarlo y obtener unos conocimientos necesarios sobre la salud de los deportistas.

Salidas laborales

Directores deportivos, altos cargos deportivos, organizaciones deportivas, Entrenador de fútbol base, Entrenador de futbol formativo, Canteras de futbol, Director de Canteras de fútbol.

[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

TEMARIO

PARTE 1. DIRECTOR DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DISCIPLINAS DEPORTIVAS

1. Nociones básicas sobre el deporte
 1. - Deportes individuales
 2. - Deportes colectivos
2. Disciplinas deportivas
 1. - Atletismo
 2. - Natación
 3. - Bádminton
 4. - Judo
 5. - Tenis
 6. - Gimnasia rítmica
 7. - Gimnasia artística
 8. - Aeróbic
 9. - Voleibol
 10. - Baloncesto
 11. - Fútbol
 12. - Balonmano

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA PLANIFICACIÓN EN EL SECTOR DEPORTIVO

1. Las organizaciones deportivas
 1. - Organizaciones deportivas públicas
 2. - Organizaciones deportivas privadas sin fines de lucro
2. Instalaciones deportivas convencionales
 1. - Piscinas
 2. - Pistas
 3. - Campos

UNIDAD DIDÁCTICA 3. HABILIDADES DIRECTIVAS

1. Habilidades directivas
 1. - Importancia de la motivación en los equipos de trabajo
2. Habilidades sociales y personales
 1. - Habilidades de negociación
 2. - Habilidades de cooperación
3. Habilidades para la gestión de conflictos
4. Inteligencia emocional en las organizaciones deportivas
5. Coaching. Aplicación a entornos deportivos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LIDERAZGO

1. Liderazgo

[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

2. Enfoques en la teoría del liderazgo
 1. - Enfoques centrados en el líder
 2. - Teorías situacionales o de contingencia
3. Estilos de liderazgo
4. El papel del líder
 1. - Factores
 2. - Habilidades del líder
5. Importancia del liderazgo en el director deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 5. DIRECCIÓN ECONÓMICA Y FINANCIERA APLICADA AL DEPORTE

1. Planificación económica y financiera de una entidad deportiva
2. Obligaciones contables
 1. - Naturaleza, funciones y principios del Plan General de Contabilidad
 2. - Conceptos básicos: método de partida doble, activo y pasivo, ingresos y gastos
 3. - El registro contable de las operaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 6. FORMULACIÓN Y SELECCIÓN DE ESTRATEGIAS

1. Deporte y marketing
2. Análisis económico de la industria deportiva
 1. - Análisis DAFO
3. La estrategia del marketing
4. Tipos de estrategias

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EMPRENDIMIENTO

1. Evaluación del potencial emprendedor
 1. - Habilidades que debe poseer todo emprendedor
 2. - Actitudes
 3. - Intereses y motivaciones
2. El Business plan y la financiación
 1. - Definición de Plan de Negocio
 2. - Utilidades del Plan de Negocio
3. Claves para el éxito y el fracaso

UNIDAD DIDÁCTICA 8. MARKETING DEPORTIVO

1. Introducción al marketing
2. Marketing deportivo
3. Proceso de marketing
4. Marketing management
5. El mercado deportivo
 1. - Investigación del mercado
 2. - Segmentación del mercado
6. Política de mercado
 1. - Política del uso del tiempo libre
 2. - Política de competitividad
 3. - Política sobre la demanda

4. - Política sobre segmentación de mercados
5. - Política general del mercado
7. Dirección de marketing de empresas deportivas
8. El director de marketing como estrategia
9. Calidad y satisfacción del marketing deportivo
 1. - Diez dimensiones de la calidad externa del marketing deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 9. DEPORTE RESPONSABLE

1. Introducción
2. Nutrientes en el deporte
 1. - Hidratos de carbono
 2. - Grasas
 3. - Proteínas
 4. - Agua y electrolitos
 5. - Micronutrientes
3. Efectos de la actividad física y la alimentación
 1. - Efectos sobre la obesidad
 2. - Efectos sobre la diabetes
 3. - Efectos sobre la hipertensión arterial
4. Importancia del calentamiento
5. Conducta de higiene en la práctica deportiva

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción
 1. - Principios básicos de actuación en primeros auxilios
 2. - La respiración
 3. - El pulso
2. Actuaciones en primeros auxilios
 1. - Ahogamiento
 2. - Las pérdidas de consciencia
 3. - Las crisis cardíacas
 4. - Hemorragias
 5. - Las heridas
 6. - Las fracturas y luxaciones
 7. - Las quemaduras
3. Normas generales para la realización de vendajes
4. Maniobras de resucitación cardiopulmonar
 1. - Ventilación manual
 2. - Masaje cardíaco externo

PARTE 2. ENTRENADOR DE FÚTBOL BASE

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL FÚTBOL BASE

1. Definición del fútbol base
2. Categorías del fútbol base
 1. - Prebenjamín y benjamín

2. - Alevines
 3. - Infantiles
 4. - Cadetes
 5. - Juveniles
3. La sesión de entrenamiento en el fútbol base
 1. - Enfoque pedagógico de una sesión

UNIDAD DIDÁCTICA 2. BASES ANATÓMICAS Y BIOMECÁNICAS DEL DEPORTE

1. Introducción a la anatomía
 1. - Sistema óseo
 2. - Sistema muscular
 3. - Sistema nervioso
 4. - Sistema linfático
2. Fundamentos de la biomecánica deportiva
 1. - Objetivos de la biomecánica deportiva
 2. - Relación entre biomecánica y actividad física
3. Mecánica del movimiento
4. Elementos anatómicos del movimiento
 1. - Planos, ejes, articulaciones
 2. - Fisiología del movimiento
 3. - Preparación y gasto de energía
5. El ejercicio físico
 1. - Efectos fisiológicos en niños y adolescentes
 2. - Fases del ejercicio
6. Cualidades físicas básicas
 1. - Resistencia
 2. - Fuerza
 3. - Velocidad
 4. - Flexibilidad

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LESIONES DEPORTIVAS EN EL FÚTBOL BASE

1. Concepto de lesión deportiva y su relevancia
 1. - Causas de las lesiones deportivas
 2. - Fases de la lesión deportiva
2. Factores que influyen en la lesión y curación
 1. - Factores predisponentes para sufrir una lesión deportiva
 2. - Factores que intervienen en el proceso de curación
3. Prevención de la lesión deportiva
4. Lesiones graves en el fútbol base
 1. - Lesiones de la pierna y el muslo
 2. - Lesiones en la rodilla
 3. - Lesiones del tobillo
 4. - Problemas en el entrenamiento diario
5. Psicología de la lesión deportiva

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ALIMENTACIÓN EN EL FÚTBOL BASE

1. Alimentación para el rendimiento
2. Nutrientes en el deporte
 1. - Hidratos de carbono
 2. - Proteínas
 3. - Grasas
 4. - Vitaminas, minerales y antioxidantes
 5. - Agua
3. La importancia de la alimentación en el fútbol base
4. Necesidades concretas de los jugadores jóvenes
 1. - Estrategias alimenticias
5. Alimentos y suplementos deportivos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. BASES PSICOPEDAGÓGICAS Y EDUCACIÓN EN VALORES EN EL FÚTBOL BASE

1. Las emociones en el deporte
 1. - Emociones antes de competir
2. Aspectos psicológicos a considerar en el fútbol base
 1. - Motivación
 2. - Autoconfianza
 3. - Concentración
3. Metas y objetivos en el fútbol base
 1. - Diseño de un sistema de establecimiento de metas
 2. - Conseguir metas
4. Formación en valores
 1. - Influencia entre los jugadores
 2. - Influencia de los amigos, la familia y el ámbito escolar

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL ENTRENADOR-EDUCADOR DE FÚTBOL BASE

1. Ética profesional del entrenador
 1. - Relación entrenador - jugador
 2. - El trabajo del entrenador de fútbol base
 3. - La dirección técnica de un partido
2. Claves para el éxito
3. El entrenador como educador en el fútbol base
4. La adaptación del entrenador al equipo
5. El liderazgo en el fútbol base
 1. - Tipos de liderazgo

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO EN EL FÚTBOL BASE

1. Métodos de entrenamiento en el fútbol base
 1. - Entrenamiento físico
 2. - Entrenamiento técnico
 3. - Táctica y estrategia
2. Calentamiento, movilidad, flexibilidad
3. Estado físico de carrera
4. Entrenamiento pliométrico
 1. - Ejercicios pliométricos específicos del fútbol

5. Ejercicios prácticos en el entrenamiento
6. Recuperación y regeneración en el entrenamiento
 1. - El entrenamiento de recuperación

UNIDAD DIDÁCTICA 8. REGLAS BÁSICAS DEL FÚTBOL

1. Introducción: normativa
2. Reglamento FIFA y características fundamentales
 1. - El terreno de juego
 2. - El balón
 3. - El número de jugadores
 4. - El equipamiento de los jugadores
 5. - El árbitro
 6. - La duración del partido
 7. - El gol marcado
 8. - El fuera de juego
 9. - Tiros libres
 10. - El penalti
 11. - El saque de banda
 12. - El saque de esquina
3. Interpretación de las reglas del juego

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ENSEÑANZA DE LA TÉCNICA INDIVIDUAL Y COLECTIVA

1. La técnica
 1. - Procedimiento de aprendizaje
2. Técnica individual
 1. - El control
 2. - Habilidad
 3. - La conducción
 4. - La cobertura
 5. - Golpeo con el pie
 6. - Golpeo con la cabeza
 7. - La finta
 8. - El regate
 9. - El tiro
3. Técnica colectiva
 1. - El pase
 2. - El relevo técnico
 3. - Acciones combinativas
4. Técnica del portero
 1. - Técnica individual
 2. - Técnica colectiva

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÁCTICA ELEMENTAL EN ETAPAS DE FÚTBOL BASE

1. Táctica y estrategia de juego
 1. - Principios ofensivos y defensivos
 2. - Táctica de equipo

2. Táctica en ataque y en defensa
 1. - Táctica de ataque
 2. - Táctica de defensa
 3. - Equilibrio entre defensa y ataque
3. Tácticas individuales y grupales
 1. - Tácticas individuales
 2. - Tácticas grupales
4. Sistemas de juego elementales
 1. - Sistemas de juego aconsejables en el fútbol base
 2. - Perfilar un sistema de juego

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRIMEROS AUXILIOS PEDIÁTRICOS

1. Introducción a los primeros auxilios
 1. - La respiración
 2. - El pulso
 3. - Actuaciones en primeros auxilios
2. Normas generales para la realización de vendajes
3. Anatomía y desarrollo del paciente pediátrico
 1. - Diferencias anatómico-fisiológicas entre el adulto y el niño
4. Urgencias pediátricas
 1. - Crisis asmática
 2. - Insuficiencia cardíaca
 3. - Cefaleas
 4. - Hemorragia gastrointestinal
 5. - Ingestión de cuerpos extraños
 6. - Vómitos
5. Reanimación cardiopulmonar en niños

PARTE 3. ORGANIZACIÓN DEL FÚTBOL FORMATIVO EN UN CLUB DE ÉLITE

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CARACTERÍSTICAS ESTRUCTURALES DE UN CLUB DE FÚTBOL PROFESIONAL

1. Circulo virtuoso de creación de valor en el fútbol
2. Profesionalización de los futbolistas
3. Profesionalización de la propia organización
4. Comercialización
5. Características estructurales básicas de los clubes de fútbol profesional
6. Propuesta de Organigrama General de la entidad, desarrollado por Áreas
 1. - Dirección de Área Jurídica
 2. - Dirección de Área Deportiva
 3. - Dirección de Área Económica
 4. - Dirección de Administración y Gestión
 5. - Dirección de Área de Comunicación
 6. - Dirección de Área Comercial y Marketing
 7. - Dirección de Fútbol Formativo
7. Descripción abreviada de funciones y responsabilidades

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DEFINICIÓN DE ALGUNOS CONCEPTOS APLICABLES EN LA GESTIÓN DE UN

CLUB DE FÚTBOL

1. Reflexión previa
2. La Cantera: objetivo estratégico preferente
3. Planificación
4. Como planificar las actividades en la organización de un Club de fútbol
5. Esquema del proceso de planificación
 1. - Definición de objetivos
 2. - Autodiagnóstico de nuestra organización actual
 3. - Estudio del entorno
 4. - Definición de objetivos estratégicos preferentes
 5. - Tareas tácticas secuenciadas
 6. - Plan operativo
6. Planificación estratégica y planificación operativa
 1. - Tipos básicos de planificación
 2. - Planificación estratégica
 3. - Planificación operativa
 4. - Conclusión
7. Organización
 1. - Concepto de organización aplicable a entidades y actividades
 2. - Organización y estrategia
8. Nueva metodología organizacional. Diagnóstico, Intervención, Comprobación y Evaluación (DICE), cuatro puntos clave para el desarrollo de una compañía
 1. - Diagnóstico
 2. - Intervención
 3. - Comprobación
 4. - Evaluación
9. Programas
10. Concepto de Proyecto
11. Presupuestos

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ORGANIZACIÓN Y ESTRUCTURACIÓN DEL FÚTBOL FORMATIVO: DIRECCIÓN, ETAPAS Y ÁREAS DE FUNCIONAMIENTO

1. Dirección Ejecutiva y Dirección Técnica
2. Organigrama de Fútbol Formativo
3. Estructura Organizativa: Etapas y Áreas
 1. - Área de Administración y Gestión
 2. - Área de Formación Deportiva
 3. - Etapas de Alto Rendimiento y Perfeccionamiento
 4. - Etapas de Iniciación y Desarrollo
 5. - Escuela de Fútbol
 6. - Área Técnica
 7. - Área de Selección de jóvenes futbolistas
 8. - Área de Preparación Física
 9. - Área de Psicología
 10. - Área de Pedagogía
 11. - Área de Instalaciones y Material Deportivo
 12. - La Fundación

13. - Resumen de medios humanos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. FILOSOFÍA DEL PROCESO FORMATIVO

1. Reflexiones sobre el proceso de formación de futbolistas
2. Planteamientos selectivos
3. Formación
4. Síntesis de nuestra filosofía de Cantera
5. La competición como medio formativo: adecuar la exigencia competitiva
6. Exigencias competitivas del Club

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA FUNDACIÓN COMO MEDIO ORGANIZADOR DE LA FUNCIÓN SOCIAL

1. Fundaciones deportivas
2. Aplicación de las fundaciones
3. Síntesis de la estructura
4. La Fundación

UNIDAD DIDÁCTICA 6. DIRECCIÓN TÉCNICA DEL FÚTBOL FORMATIVO

1. El Director Técnico como primer responsable del Fútbol Formativo
2. Descripción de Funciones
 1. - La función formativa
 2. - Organigrama básico
 3. - Formalización de plantillas de los distintos equipos
 4. - Formación permanente de los Técnicos y personal de Cantera
 5. - Redacción de normativas para aplicar en los grupos de trabajo
 6. - La estructura organizativa y el control de las actividades

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ETAPAS DE ALTO RENDIMIENTO Y PERFECCIONAMIENTO DEPORTIVO

1. Introducción
2. Funciones del Coordinador
3. Reuniones de trabajo
 1. - Organigrama

UNIDAD DIDÁCTICA 8. ETAPAS DE INICIACIÓN Y DESARROLLO DEPORTIVO

1. Introducción
2. Funciones del Coordinador
3. Reuniones de trabajo
4. Organigrama

UNIDAD DIDÁCTICA 9. LA ESCUELA DE FÚTBOL DENTRO DE LA ESTRUCTURA DE UN CLUB DE ÉLITE

1. Consideraciones previas
2. Justificación del proyecto de Escuela de Fútbol
3. Fundamentación de la propuesta
4. Que es una Escuela de Fútbol y que aporta a la formación de futbolistas
5. Lo que no es una Escuela de Fútbol

6. La Escuela de Fútbol como primer peldaño formativo
7. Una propuesta modular
8. Medios humanos aplicables
9. Organigrama simplificado de una Escuela de Fútbol integrada en un Club de élite
10. Organigrama completo de una Escuela de Fútbol no integrada

UNIDAD DIDÁCTICA 10. ÁREA DE FORMACIÓN DEPORTIVA

1. Descripción de funciones
2. Comisión Técnica
3. Composición de la comisión
4. Tipo de comisiones y composición de las sesiones a celebrar

UNIDAD DIDÁCTICA 11. ÁREA DE ADMINISTRACIÓN Y GESTIÓN

1. Descripción de funciones
2. Instalaciones deportivas
3. Organigrama

UNIDAD DIDÁCTICA 12. ÁREA DE SELECCIÓN DE JÓVENES FUTBOLISTAS

1. Fundamentos sobre selección
2. Funciones principales del Área de Selección
3. Funcionamiento de esta área
4. Área de Selección, Comisión Técnica, Formación de Plantillas
5. Resumen de parámetros para inclusión en la elaboración de Fichas-Informes del proceso selectivo

UNIDAD DIDÁCTICA 13. EL PERFIL GLOBAL DEL JOVEN FUTBOLISTA PARA EL ALTO RENDIMIENTO

1. El perfil global
2. La selección de atletas con talento
3. Esquema resumen del perfil global del joven futbolista
4. Requisitos antropométricos
5. Capacidades motoras
6. Habilidades y destrezas específicas del fútbol
7. Características psicológicas
8. Capacidad táctica
9. Inteligencia y capacidades cognitivas para los aprendizajes deportivos
10. Perfil biotipológico preferente del joven jugador de fútbol para el alto rendimiento
11. Factores socio-ambientales
12. El talento deportivo es específico
13. Perfil referencial de las capacidades motoras

UNIDAD DIDÁCTICA 14. AREA TÉCNICA

1. Introducción
2. Organización y composición del Área Técnica
3. Organigrama del Área Técnica
4. Características generales de los buenos entrenadores

5. Estilo de liderazgo
6. Directrices conductuales para los monitores y entrenadores en el fútbol base
7. La dirección de equipo en el Fútbol Formativo
8. Funciones del entrenador como director de grupo
9. La comunicación del entrenador con el jugador
10. La comunicación del entrenador con el grupo

UNIDAD DIDÁCTICA 15. ÁREA DE PREPARACIÓN FÍSICA

1. Criterios aplicables al Área de Preparación Física
2. Funciones principales de esta área
3. Organigrama

UNIDAD DIDÁCTICA 16. ÁREA DE MEDICINA APLICADA AL FÚTBOL

1. Composición del Área Médica
2. Criterios básicos aplicables en la formación de jóvenes futbolistas con relación a su salud
3. Medidas preventivas sobre los riesgos del entrenamiento físico excesivo en niños y adolescentes
4. Estructura simplificada del Área de Medicina

UNIDAD DIDÁCTICA 17. ÁREA DE PSICOLOGÍA

1. Introducción: Resumen de objetivos del Área
2. Funciones principales
3. Entrenamiento psicológico para jóvenes deportistas
4. La motivación en el entrenamiento y en la competición
5. Organigrama

UNIDAD DIDÁCTICA 18. ÁREA DE PEDAGOGÍA

1. Criterios básicos para la gestión del Área de Pedagogía
2. Organigrama
3. Descripción global de objetivos y del trabajo a realizar en este área

UNIDAD DIDÁCTICA 19. ÁREA DE DOCUMENTACIÓN Y FORMACIÓN PERMANENTE

1. Objetivos y funciones generales
2. Organigrama
3. Otras funciones de este Área

UNIDAD DIDÁCTICA 20. NORMATIVAS PARA LOS DISTINTOS GRUPOS DE TRABAJO

1. Normativa común a todos los grupos de trabajo
2. Normativa específica para Jugadores de las etapas de Alto Rendimiento y Perfeccionamiento
3. Normativa específica para Jugadores de las etapas de Iniciación y Desarrollo
4. Normativa específica para Entrenadores
5. Normativa específica para Preparadores Físicos
6. Normativa específica para Técnicos de Observación
7. Normativa específica para Delegados
8. Normativa específica para Utileros

PARTE 4. SELECCIÓN Y FORMACIÓN DE JÓVENES PARA EL ALTO RENDIMIENTO. OJEADOR

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL PROCESO DE SELECCIÓN Y FORMACIÓN DEL JOVEN FUTBOLISTA

1. Reflexiones sobre el proceso
2. Resumen esquemático de bases organizativas del proceso
3. Ante que futbolista y que fútbol estamos
4. Los conceptos predicción, detección, selección y formación
5. Aspectos a tener en cuenta en la selección de talentos
6. Planteamientos selectivos
7. La edad en que se hace la selección
8. La selección de jóvenes futbolistas antes de la pubertad
9. La selección después de la pubertad
10. Edad cronológica y edad biológica
11. Trabajar sobre colectivos selectos

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL PERFIL DEL JOVEN FUTBOLISTA PARA EL ALTO RENDIMIENTO

1. El perfil global
 1. - La selección de atletas con talento
 2. - Esquema-Resumen del perfil global del joven futbolista
2. Requisitos antropométricos
3. Capacidades motoras
4. Habilidades y destrezas específicas del fútbol
5. Características psicológicas
6. Capacidad táctica
7. Inteligencia y capacidades cognitivas para los aprendizajes deportivos
8. Perfil biotipológico preferente del joven jugador de fútbol para el alto rendimiento
9. Factores socio-ambientales
10. El talento deportivo es específico
11. Formación especial para jóvenes futbolistas especiales

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PERFIL REFERENCIAL DE LAS CAPACIDADES OTORAS DOMINANTES SEGÚN POSICIÓN Y FUNCIONES EN EL CAMPO

1. Capacidades motoras dominantes según la edad
2. Esfuerzo físico dominante según la posición del jugador en el campo

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ENTRENABILIDAD: EFECTOS DEL ENTRENAMIENTO SOBRE CAPACIDADES MODIFICABLES Y SOBRE CAPACIDADES POCO O NADA MODIFICABLES

1. Aptitudes motoras y su determinación genética
2. Factores genéticos que condicionan el potencial atlético
3. Aproximación a la cronología del desarrollo motriz
4. Clasificación de los factores determinantes modificables y de los factores determinantes no modificables
5. Composición corporal
6. Importancia de las características de origen genético
 1. - Entrenabilidad de las capacidades condicionales

2. - Entrenabilidad y posibilidad de modificación de otros factores de rendimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 5. FUERZA, RESISTENCIA, VELOCIDAD, FLEXIBILIDAD: BREVE SÍNTESIS DE ESTAS CAPACIDADES CONDICIONALES Y SU IMPORTANCIA EN LA VALORACIÓN SELECTIVA.....73

1. Influencia de la fuerza en el rendimiento deportivo
 1. - Factores condicionantes de la fuerza
 2. - Manifestaciones de la fuerza en la actividad deportiva
2. Influencia de la resistencia en el rendimiento deportivo
 1. - Factores condicionantes de la resistencia
 2. - Tipos de esfuerzo en resistencia
 3. - Entrenabilidad de la resistencia en edades tempranas
3. Influencia de la velocidad en el rendimiento deportivo
 1. - Factores condicionantes de la velocidad
 2. - Tipos de velocidad
 3. - Entrenabilidad de la velocidad
 4. - Velocidad en edades infantiles y juveniles
4. La flexibilidad
 1. - Conceptos y componentes
 2. - Factores que influyen en la flexibilidad
 3. - Flexibilidad y lesiones

UNIDAD DIDÁCTICA 6. LAS CAPACIDADES COORDINATIVAS: SU IMPORTANCIA EN LA SELECCIÓN DE JÓVENES FUTBOLISTAS

1. Las capacidades coordinativas como componentes de la eficacia motriz del deportista
2. El equilibrio
3. La agilidad como cualidad compleja y resultante

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ACTITUD, INTELIGENCIA Y CAPACIDADES COGNITIVAS

1. La actitud y sus componentes como base del perfil psicológico del joven futbolista
2. Inteligencia y cognición
3. Inteligencia corporal cinestésica
 1. - Inteligencias múltiples
 2. - Inteligencia corporal cinestésica
4. Los aspectos cognitivos en la selección de jóvenes futbolistas

UNIDAD DIDÁCTICA 8. LOS FACTORES SOCIO-AMBIENTALES

1. Especialización precoz, no exigencia precoz
2. Riesgos del entrenamiento físico excesivo en los niños y los adolescentes
3. El triángulo del fútbol: el entrenador, el jugador y los padres. Algunas reflexiones sobre las características de los padres y de los entrenadores
4. Hábitos de vida saludables y su valoración

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ACCIONES TÉCNICAS FUNDAMENTALES EN LA VALORACIÓN DEL JOVEN FUTBOLISTA

1. Parámetros a evaluar en la selección de jóvenes jugadores
2. Acciones técnicas fundamentales en la valoración

UNIDAD DIDÁCTICA 10. FUNCIONES BÁSICAS PARA CADA PUESTO, COMO REFERENCIA EN LA VALORACIÓN TÁCTICA DEL FUTBOLISTA

1. Funciones técnico-tácticas del Portero
2. Funciones tácticas de los defensas laterales
3. Funciones tácticas de los defensas centrales
4. Funciones tácticas del mediocampista defensivo
5. Funciones tácticas de los mediocampistas de banda
6. Funciones tácticas del mediocampista organizador
7. Funciones tácticas del delantero

UNIDAD DIDÁCTICA 11. OBJETIVOS, CONTENIDOS, METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN PARA CADA ÁREA FORMATIVA: TÉCNICA-TÁCTICA- EDUCACIÓN FÍSICA/PREPARACIÓN FÍSICA Y PREPARACIÓN PSICOLÓGICA

1. Introducción
2. Objetivos para cada etapa
3. Contenidos para cada etapa
4. Metodología
5. Evaluación
6. Fútbol: Etapas y materias
 1. - Etapas del proceso de formación del futbolista.2. Resumen abreviado de objetivos para cada nivel
 2. - Resumen abreviado de contenidos para cada nivel y cada materia

UNIDAD DIDÁCTICA 12. LA COMPETICIÓN: VISIÓN POSITIVA Y VISIÓN NEGATIVA

1. Puntos de referencia para los objetivos aplicables a la competición
2. Los objetivos en un marco de fútbol educativo - recreativo
3. Los objetivos en un marco de fútbol educativo - competitivo
4. La visión positiva de la competición
5. La visión negativa de la competición
6. Efectos de la competición sobre otros aspectos: estrés y ansiedad
7. La competición en sí, no es negativa

UNIDAD DIDÁCTICA 13. ENSEÑAR A COMPETIR: EL NIVEL COMPETITIVO Y SU INFLUENCIA EN EL PROCESO DE FORMACIÓN DEL FUTBOLISTA DE ÉLITE

1. Fundamentos de la Formación del Futbolista: Esquema
2. Requerimientos del Proceso Formativo del Futbolista de élite y Compatibilidad Aprendizaje-Competición
3. Exigencias competitivas de los Clubs de élite con relación a su Cantera

UNIDAD DIDÁCTICA 14. EL ACTUAL AGRUPAMIENTO DE EDADES EN LAS COMPETICIONES: POSIBLES EFECTOS SOBRE EL FUTBOLISTA EN FORMACIÓN

1. Una reflexión sobre los efectos del agrupamiento de edades en las competiciones de fútbol

base

2. Situaciones que se dan actualmente en las competiciones de Fútbol Base
3. La relación edad cronológica-edad biológica: Un factor añadido y a tener en cuenta

UNIDAD DIDÁCTICA 15. ORGANIZACIÓN DE UN DEPARTAMENTO DE SELECCIÓN DE JÓVENES TALENTOS EN UN CLUB DE ÉLITE

1. Desarrollo de las fases
2. Desarrollo de funciones principales del Programa de Selección y Formación de jóvenes talentos
3. Cuadro-resumen de las funciones principales del Departamento de Selección
4. Resumen de parámetros para inclusión en la elaboración de Fichas-Informes del proceso de selección de jóvenes jugadores
5. Instrumentos de Evaluación: como valorar en la detección de talentos. Valoración subjetiva y objetiva
6. Valoración subjetiva
7. Valoración objetiva cuantitativa

PARTE 5. GUÍA DE ENTRENAMIENTO MENTAL PARA EL FÚTBOL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. MUCHO ANTES DE QUE SUENE EL SILBATO

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ¿QUIÉN ESTÁ EN EL EQUIPO?

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ¿QUÉ ES LA FUERZA MENTAL?

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EVALUACIÓN INICIAL

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL ESTRÉS

UNIDAD DIDÁCTICA 7. COMO CONTROLAR EL ESTRÉS

UNIDAD DIDÁCTICA 8. LA RELAJACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 9. LA VISUALIZACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 10. CONTROLAR LOS PENSAMIENTOS

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PLANIFICAR Y ANALIZAR

UNIDAD DIDÁCTICA 12. REGULAR LA PRESIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 13. SE NECESITA UN "EQUIPO" PARA LOS DEPORTES DE EQUIPO

UNIDAD DIDÁCTICA 14. MOTIVACIÓN Y DEPORTE

UNIDAD DIDÁCTICA 15. DEFINIR LOS OBJETIVOS: EL CAMINO DEL ÉXITO

UNIDAD DIDÁCTICA 16. UN PEQUEÑO DESCANSO

[Ver en la web](#)



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

UNIDAD DIDÁCTICA 17. LA AUTOCONFIANZA Y LA FE EN LA HABILIDAD PERSONAL

UNIDAD DIDÁCTICA 18. EL CONTROL EMOCIONAL

UNIDAD DIDÁCTICA 19. LA CONCENTRACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 20. LAS LESIONES SON PARTE DEL JUEGO

UNIDAD DIDÁCTICA 21. LA FORMA FÍSICA, LA ALIMENTACIÓN Y EL DESCANSO

UNIDAD DIDÁCTICA 22. SITUACIONES ESPECIALES EN EL PARTIDO

UNIDAD DIDÁCTICA 23. EL PORTERO ES EL 80% DEL EQUIPO

UNIDAD DIDÁCTICA 24. EL PROGRAMA SEMANAL DE ENTRENAMIENTO MENTAL

UNIDAD DIDÁCTICA 25. EJEMPLOS DE ENTRENAMIENTO CON EL MÉTODO DE LA VISUALIZACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 26. EL PITIDO FINAL

PARTE 6. SALUD DEPORTIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ESTRUCTURA Y FUNCIONES DEL CUERPO HUMANO

1. Anatomía

1. - Posición anatómica
2. - Conceptos clave: planimetría, ejes del cuerpo, simetría y epónimos
3. - Tipos constitucionales del cuerpo humano
4. - Clasificación de la anatomía

2. Sistemas y aparatos de la anatomía humana

1. - Sistema óseo y funciones
2. - Aparato respiratorio
3. - Sistema cardiovascular
4. - Aparato digestivo
5. - Aparato renal
6. - Sistema endocrino
7. - Sistema nervioso
8. - La piel

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESTUDIO DE LOS MÚSCULOS

1. Miología

2. Tejidos Musculares: liso, esquelético y cardíaco

1. - Movimientos musculares

3. Características del tejido muscular

1. - Regeneración del tejido muscular

4. El Músculo Esquelético

1. - Clasificación de los músculos esqueléticos según: forma, acción y función
2. - Acción muscular sobre el esqueleto

5. Uniones musculares

6. Tono y fuerza muscular
 1. - Tono muscular

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ALIMENTACIÓN EN EL DEPORTE

1. Fundamentación teórica
2. Gasto calórico
3. Nutrientes en el deporte
 1. - Hidratos de carbono
 2. - Grasas
 3. - Proteínas
 4. - Agua y electrolitos
 5. - Micronutrientes

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LESIONES EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA

1. Lesiones deportivas. Concepto
2. -Prevención de las lesiones deportivas
 1. - Tratamiento de las lesiones deportivas
3. Lesiones en extremidades inferiores
 1. - Lesiones en la pierna
 2. - Lesiones en el pie
 3. - Lesiones en el muslo
 4. - Lesiones en la rodilla
4. Lesiones en extremidades superiores y tronco
 1. - Lesiones en extremidad superior
 2. - Lesiones en hombro
5. Lesiones en los niños
 1. - Lesiones más frecuente en los niños/as
6. Tratamiento de las lesiones en la práctica deportiva
 1. - Tratamiento ortopédico de las lesiones
 2. - Vendaje funcional y distintas aplicaciones deportivas
 3. - Lesiones de la piel causadas por las prácticas deportivas
 4. - Hidrología médica y terapias naturales complementarias

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL MASAJE

1. Introducción a la historia del masaje
 1. - De Egipto al Islam
 2. - Desde la Edad Media al Siglo XX
2. Introducción al masaje deportivo
 1. - Técnicas de manipulación empleadas en la realización de masajes
3. Etapas para la aplicación de un masaje deportivo
 1. - Claves para el masaje deportivo
4. Gimnasia para el masaje. Quiroginmasia
5. Efectos fisiológicos del masaje
 1. - Estiramientos miofasciales en el deporte
6. Indicaciones y contraindicaciones generales del masaje
 1. - Indicaciones del masaje

2. - Contraindicaciones del masaje

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TIPOS DE MASAJES

1. El masaje
 1. - Masaje de calentamiento
 2. - Masaje de intracompetición
 3. - Masaje de restauración o postcompetición
 4. - Masaje de entrenamiento o intersemana
 5. - Masaje como parte de un programa de fisioterapia en las lesiones
2. Automasaje en el deportista
3. Masaje ruso
4. Reflexoterapia podal en el deportista
 1. - Beneficios de la reflexiología podal
 2. - Contraindicaciones de la reflexiología podal
5. Drenaje linfático manual
 1. - Técnicas básicas en el drenaje linfático
6. Crioterapia, criomasaje y criocinética
 1. - Efectos fisiológicos
 2. - Indicaciones y contraindicaciones
 3. - Formas de aplicación
7. Criomasaje y Criocinética
 1. - Aplicación de criomasaje
 2. - Indicaciones del criomasaje
 3. - Contraindicaciones del criomasaje
 4. - Criocinética
8. Shiatsu. Masaje japonés
 1. - Beneficios del tratamiento con shiatsu

UNIDAD DIDÁCTICA 7. VENDAJES

1. Vendaje funcional
 1. - Técnicas del vendaje funcional
 2. - Indicaciones y contraindicaciones del vendaje funcional
 3. - Propiedades del vendaje funcional
2. Tipos de vendajes funcionales
 1. - Vendajes funcionales: hombro y codo
 2. - Vendajes funcionales: muñeca
 3. - Vendajes funcionales: tronco
 4. - Vendajes funcionales: muslo y rodilla
 5. - Vendajes funcionales tobillo y pie
3. Otros vendajes
 1. - Vendajes neuromuscular
 2. - Vendaje en el paciente con linfedema
 3. - Vendaje en el paciente amputado

UNIDAD DIDÁCTICA 8. RODILLA

1. Anatomía y biomecánica de la rodilla

1. - Exploraciones físicas en la rodilla
2. Resonancia magnética de partes blandas de la rodilla
3. Lesiones en la rodilla
 1. - Reumatismos de partes blandas en la rodilla
 2. - Rehabilitación de lesiones de la rodilla
 3. - Osteopatía
4. Electroestimulación en la articulación de la rodilla
5. Rehabilitación del miembro inferior en medio acuático

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

1. Conceptos básicos: actividad física, ejercicio físico y condición física
 1. - Actividad física
 2. - Ejercicio físico
 3. - Condición física
2. Beneficios de la actividad física
 1. - Componentes de la actividad física
3. Efectos de la actividad física y la alimentación
 1. - Efectos sobre la obesidad
 2. - Efectos sobre la diabetes
 3. - Efectos sobre la hipertensión arterial
4. Cineantropometría
 1. - La antropometría
5. Ayudas ergogénicas
 1. - Características

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRIMEROS AUXILIOS

1. Reanimación cardiopulmonar
2. Lesiones por frío y el calor (Congelación e Hipotermia)
 1. - Congelación
 2. - Hipotermia
3. Calambre, agotamiento y golpe de calor
 1. - Calambres por el calor
 2. - Agotamiento por el calor
 3. - Golpe de calor

¿Te ha parecido interesante esta información?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

¡Matricularme ya!

¡Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO EDUCA EDTECH,
C.P. 18.200, Maracena (Granada)

 900 831 200

 formacion@euroinnova.com

 www.euroinnova.edu.es

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h Horario España

¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!



Ver en la web



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION



EUROINNOVA
INTERNATIONAL ONLINE EDUCATION

 By
EDUCA EDTECH
Group