



www.inesalud.com

La escuela de
formación online líder
en el sector de la salud



Curso de Cinesiterapia: Especialidad Fisioterapia

Curso Cinesiterapia
Fisio...

[Ver curso en la web](#)

ÍNDICE

1

Sobre
INESALUD

2

Somos
INESALUD

3

Nuestros
valores

4

Metodología
EDAN

5

Alianzas

6

Razones
por las que
elegir
INESALUD

7

Nombre
formación,
datos clave
y titulación

8

Objetivos
y salidas
laborales

9

Temario

10

Becas y
financiación

11

Formas de pago

12

Contacto

SOBRE INESALUD

SUMA CONOCIMIENTO PARA AVANZAR EN SALUD

INESALUD es dedicación, vocación y profesionalidad. Es tender la mano, inyectar ánimo y extraer malestar. O lo que es lo mismo, mejorar la vida de los demás y velar por la calidad de su existencia. Porque no concebimos un sistema que no proteja el bienestar y la salud de sus ciudadanos. Como tampoco entendemos el cuidado del plano físico sin el mental. Por eso, **INESALUD** es conocimiento, atención y compromiso. De ahí que nuestra mejor medicina siempre sea la investigación combinada con la pasión que le ponemos a nuestro trabajo día tras día.

SOMOS INESALUD

INESALUD es un centro de educación online especializado en ciencias de la salud que ofrece formación superior con contenidos de alta calidad e impartidos por docentes reconocidos y en activo.

Gracias a la metodología **EDAN** el alumnado aprende de una forma dinámica y práctica, con contenido exclusivo, actualizado y accesible en cualquier momento o lugar, garantizando la máxima flexibilidad de estudio. Además, la formación es impartida por docentes que trasladan todo su conocimiento y experiencia de forma práctica y aseguran un aprendizaje efectivo y adaptado al entorno laboral.

+ 18 años
formando a especialistas
de la salud

+ de 50.000
estudiantes formados

98%
tasa empleabilidad

NUESTROS VALORES

Compromiso

Somos responsables y estamos comprometidos con la sociedad y con su bienestar. Este deber se materializa en ofrecer una formación de calidad con el objetivo de capacitar a los mejores profesionales sanitarios, preparándolos para hacer frente a las exigencias que demanda el sector de la salud.

Calidad

Nuestra condición es ofrecer un servicio sobresaliente y garantizar la satisfacción del alumnado. Velamos por la excelencia en nuestros procesos, temarios, claustro y oferta formativa. Estamos en constante cambio para responder a las necesidades de los estudiantes y a los avances científicos.

Aplicabilidad

Nuestra misión es ofrecer un modelo de aprendizaje práctico, que desarrolle el potencial del alumnado y sea de aplicación directa en su sector. Somos dúctiles, nos ajustamos a la realidad y entendemos que nuestro objetivo es instruir y preparar a profesionales en el mundo de la salud.

Empatía

La sociedad y su bienestar nos importan. Somos humanos y sensitivos. Nos esforzamos por entender las circunstancias de las personas que nos rodean y aplicamos la escucha activa, captando, comprendiendo y aliviando.

METODOLOGÍA EDAN

La Metodología EDAN es un sistema pedagógico basado en el aprendizaje activo. Esto significa que el alumnado adquiere conocimientos de forma práctica y dinámica, interactuando con otros compañeros del ámbito de la salud y desarrollando su capacidad crítica mediante supuestos reales. Esta metodología se define por ser:

Eficaz

INESALUD ofrece una formación útil y efectiva. La metodología EDAN tiene en cuenta las circunstancias del alumnado y el tiempo del que dispone. Por eso, el profesorado muestra un fiel compromiso con el estudiante e imparte la formación de forma clara y directa, combinando sus objetivos con las necesidades del mercado laboral.

Dinámica

Un aprendizaje interactivo, en un campus dinámico y con recursos multimedia, permite al estudiante profundizar en el contenido y desarrollar su pensamiento crítico de una forma entretenida y enriquecedora. A través de la gamificación y de actividades con supuestos, el alumnado afianza conocimientos y refuerza lo aprendido.

Activa

El alumnado es el protagonista y se potencia que aprenda de forma proactiva y desenvuelta. En este sentido, se persigue que los estudiantes sean participativos y compartan su conocimiento y visión. Para cumplir con este objetivo, se favorece el collaborative learning, trabajando en equipo y compartiendo ideas y opiniones a través de foros.

Nutritiva

La formación de INESALUD se enmarca en el contexto actual de la medicina y los contenidos impartidos están actualizados según las novedades e investigaciones del sector. Los docentes, por su parte, priman una enseñanza aplicada al entorno laboral y se sirven de su experiencia para ofrecer un aprendizaje basado en casos reales.

ALIANZAS

INESALUD ofrece información en salud de la mano de un referente en el sector:



Gracias a esta asociación, el alumnado se forma con los mejores profesionales del sector, en activo y con gran experiencia como docentes y especialistas de la salud. Además, ambas entidades fomentan la investigación y la actualización de prácticas en el entorno de la salud, organizando congresos de forma continuada.



UNIVERSIDAD
NEBRIJA



Universidad Europea
Miguel de Cervantes



SAN IGNACIO
UNIVERSITY
MIAMI, FL



e-CAMPUS
UNIVERSITY

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD



Contenido de calidad

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



Oposiciones

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria baremables.



Claustro de renombre

Profesores que trabajan en el sector sanitario y están especializados en diferentes áreas de la medicina.



Metodología online

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.



Flexibilidad de estudio

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.



Becas y financiación

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

Curso de Cinesiterapia: Especialidad Fisioterapia

Para qué te prepara

Este Curso de Cinesiterapia: Especialidad Fisioterapia le prepara para conocer a fondo la ciencia de la cinesiterapia, la cual pertenece al mundo de la fisioterapia y trata sobre el tratamiento de enfermedades y lesiones mediante el movimiento. Además con este Curso de Cinesiterapia: Especialidad Fisioterapia será capaz de realizar tratamientos terapéuticos y demás técnicas para la completa curación del paciente.

Titulación

Este Curso de Cinesiterapia: Especialidad Fisioterapia le prepara para conocer a fondo la ciencia de la cinesiterapia, la cual pertenece al mundo de la fisioterapia y trata sobre el tratamiento de enfermedades y lesiones mediante el movimiento. Además con este Curso de Cinesiterapia: Especialidad Fisioterapia será capaz de realizar tratamientos terapéuticos y demás técnicas para la completa curación del paciente.



Objetivos

Realiza nuestro curso de cinesiterapia, con el cual podrás alcanzar los siguientes objetivos:

- Conocer los fundamentos de la fisioterapia.
- Aprender los movimientos de las diferentes partes del cuerpo humano.
- Valorar los movimientos de los músculos y articulaciones.
- Realizar estiramientos, masajes.

A quién va dirigido

El Curso de Cinesiterapia: Especialidad Fisioterapia está dirigido a todos aquellos profesionales o cualquier persona interesada en el mundo de la fisioterapia que quiera adquirir las técnicas y conocimientos sobre la ciencia de la cinesiterapia. Además es interesante para aquellas personas que deseen especializarse en fisioterapia.

Salidas laborales

Realiza nuestro curso de cinesiterapia, con el cual adquirirás los conocimientos y las competencias necesarias, que te capacitarán para trabajar en Fisioterapia, cinesiterapia, en hospitales, en rehabilitación, masajes y en Tratamiento terapéutico.

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA FISIOTERAPIA

1. Concepto de fisioterapia
2. Evolución histórica de la fisioterapia en España
3. División de la fisioterapia
4. Relación entre la física y la fisioterapia
5. Relación de la fisioterapia con la rehabilitación
6. La fisioterapia y el fisioterapeuta
 1. - Funciones de la fisioterapia en el ámbito de las ciencias de la salud
 2. - Equipo terapéutico
 3. - Niveles de actuación del fisioterapeuta
 4. - Funciones del fisioterapeuta

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FUNDAMENTOS DE LA FISIOTERAPIA

1. Aplicación de la energía al organismo
2. Agentes físicos: estímulo y respuesta
3. Agentes físicos naturales y artificiales
4. Espectro cinético y espectro electromagnético

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ARTROLOGÍA

1. Introducción
2. Génesis y desarrollo de las articulaciones
3. Clasificación de las articulaciones
 1. - Articulación fibrosa o sinartrosis
 2. - Articulaciones cartilaginosas o anfiartrosis
 3. - Articulaciones sinoviales o diartrosis

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ESTUDIO GENERAL DEL MOVIMIENTO HUMANO

1. Nociones iniciales
2. Planos y ejes de referencia de la unidad dinámica
 1. - Planos de referencia
 2. - Ejes de referencia
3. Movimientos articulares: tipos y generalidades
4. Cinética y cinemática articular
 1. - Hombro
 2. - Codo
 3. - Antebrazo
5. Muñeca
 1. - Mano
 2. - Cintura pelviana y articulaciones sacroilíacas
 3. - Raquis
 4. - Cadera
 5. - Rodilla
 6. - Tobillo
 7. - Dedos del pie

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EXAMEN DE LA POSTURA EN BIPEDESTACIÓN

1. Estudio general de la postura
2. Factores determinantes de la estática
3. Actividad muscular y nerviosa en la posición de bipedestación
 1. - La actividad muscular en los segmentos corporales
 2. - Regulación nerviosa de la postura
4. Aspectos físicos de la postura
 1. - El centro de gravedad
 2. - La línea de gravedad
5. Los ejes del movimiento y la línea de gravedad
6. Ley del equilibrio
7. Equilibrio estático

UNIDAD DIDÁCTICA 6. VALORACIÓN DEL MOVIMIENTO ARTICULAR

1. Introducción
2. Generalidades
3. Goniometría articular
4. Metodología
5. Evaluación del dolor

UNIDAD DIDÁCTICA 7. VALORACIÓN MUSCULAR

1. Balance analítico muscular
2. Generalidades
3. Examen manual de la fuerza muscular
4. Métodos de valoración
5. Metodología de valoración

UNIDAD DIDÁCTICA 8. CADENAS CINÉTICAS MUSCULARES

1. Introducción
2. Clasificación
3. Análisis de una unidad cinética abierta
4. Análisis de una cadena cinética abierta
5. Análisis de una unidad cinética cerrada
6. Análisis de una cadena cinética cerrada
7. Caracteres diferenciales
8. Técnicas globales de trabajo
9. Cadenas cinéticas facilitadoras

UNIDAD DIDÁCTICA 9. VALORACIÓN GLOBAL

1. Introducción
2. Valoración global del miembro superior
 1. - Miembro superior en la marcha
 2. - Pruebas gestuales
 3. - Pruebas de limitaciones
 4. - Gestos balísticos
 5. - Mediciones de la extremidad superior

3. Estudio del miembro inferior
 1. - Observación estática en carga
 2. - Observación de la marcha
 3. - Principales anomalías de la marcha
 4. - Otros exámenes dinámicos en carga
 5. - Examen en descarga
4. Evaluación de la cabeza y raquis
 1. - Examen de la estática
 2. - Examen dinámico

UNIDAD DIDÁCTICA 10. LA MARCHA HUMANA

1. Introducción
2. El ciclo de la marcha y sus fases
 1. - Fase de apoyo
 2. - Fase de oscilación
3. Mecanismos de optimización y transferencia de energía
 1. - Mecanismos fundamentales
 2. - Acción de las extremidades superiores en la marcha
 3. - Análisis anatómico
4. Factores que intervienen en la marcha
 1. - Influencia de la edad
 2. - Influencia del calzado
5. Mecanismos patológicos de la marcha

UNIDAD DIDÁCTICA 11. FUNCIÓN DE LA MANIPULACIÓN

1. Introducción
2. La prensión
3. Tipos de prensión
 1. - Músculos y nervios principales de los diferentes tipos de prensión
 2. - Prensiones sustitutorias
4. Valoración funcional de la prensión

UNIDAD DIDÁCTICA 12. BASES FÍSICAS DE LA CINESITERAPIA

1. Introducción
2. Mecánica de la traslación
 1. - Las leyes de Newton
 2. - Las fuerzas como vectores
 3. - Peso y centro de gravedad
 4. - Principio de independencia de las fuerzas
3. Mecánica de la rotación
 1. - Momento de una fuerza
 2. - Momento de inercia
4. Sistemas en equilibrio
 1. - Problemas de equilibrio
 2. - Equilibrio de los sólidos
5. Trabajo y energía
6. Máquinas simples
 1. - Palancas

2. - Poleas
3. - El plano inclinado

UNIDAD DIDÁCTICA 13. CINESITERAPIA

1. Concepto de Cinesiterapia
2. Recuerdo histórico
3. Principios básicos del ejercicio terapéutico y fisiología del movimiento
4. Principios mecánicos

UNIDAD DIDÁCTICA 14. GIMNASIO TERAPÉUTICO

1. Concepto y ubicación del gimnasio terapéutico
2. Mecanoterapia
3. Equipamiento fijo
4. Equipamiento móvil

UNIDAD DIDÁCTICA 15. REPOSO Y RELAJACIÓN

1. Reposo, relajación y cinesiterapia
 1. - Efectos fisiológicos del reposo y la relajación
 2. - Aplicación en las técnicas cinesiterápicas
 3. - Posiciones básicas
 4. - Indicaciones de la relajación
2. Procedimiento básico de relajación
3. Métodos de relajación
 1. - Método de Schultz
 2. - Método de Jacobson
 3. - Otros métodos de relajación
 4. - Métodos orientales
4. La relajación y otros procedimientos fisioterápicos
 1. - Relajación y facilitación neuromuscular propioceptiva
 2. - Relajación e hidroterapia
 3. - Relajación y masoterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 16. LAS INMOVILIZACIONES

1. Concepto de inmovilización
2. Modalidades de inmovilizaciones
 1. - Inmovilización total
 2. - Inmovilización local o parcial
3. Aparatos inmovilizadores
 1. - Aparatos móviles
 2. - Aparatos fijos
4. Reglas fundamentales para una correcta inmovilización
5. Actuación fisioterápica

UNIDAD DIDÁCTICA 17. LAS POSTURAS

1. Características generales de la postura
2. Concepto de postura

3. Falta y defecto postural
4. Deformación tipo
5. Repercusión sobre el aspecto de los distintos segmentos en las deformaciones tipo
 1. - Deformaciones del pie
 2. - Deformaciones de la rodilla
 3. - Deformaciones de la pelvis
 4. - Deformaciones de la columna vertebral
 5. - Deformaciones del tórax
 6. - Deformaciones de la cintura escapular
 7. - Deformaciones de los hombros
 8. - Deformaciones del cuello
6. Posturas correctoras
 1. - Concienciación propioceptiva
 2. - Esterocorrectoras
7. Higiene postural y economía articular
 1. - Higiene postural de la columna cervical
 2. - Higiene postural del hombro
 3. - Higiene postural de la columna dorsal y lumbar
 4. - Higiene postural de los miembros inferiores
 5. - Higiene postural durante el reposo y el descanso

UNIDAD DIDÁCTICA 18. CINESITERAPIA PASIVA

1. Movilización pasiva
2. Clasificación
3. Efectos fisiológicos
4. Principios generales para la práctica de la movilización pasiva manual
5. Tipos de movilización pasiva articular manual
6. Indicaciones de la movilización pasiva
7. Contraindicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 19. TRACCIONES Y ELONGACIONES TERAPÉUTICAS

1. Concepto de tracción y elongación terapéutica
2. Modalidades
 1. - Tracción continua
 2. - Tracción discontinua
3. Técnica de aplicación
4. Indicaciones y contraindicaciones
5. Tracciones vertebrales
6. Efectos fisiológicos
7. Clasificación y técnicas de aplicación
 1. - Tracción cervical
 2. - Tracciones dorsales
 3. - Tracciones lumbares
8. Indicaciones y contraindicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 20. MANIPULACIONES TERAPÉUTICAS

1. Concepto de manipulación terapéutica
2. Aspectos biomecánicos y fisiológicos

1. - Desarrollo intervertebral menor (DIM)
 2. - Efectos biológicos de la manipulación
 3. - Desarrollo de la manipulación
 4. - Tratamientos asociados
 5. - Modalidades
3. Indicaciones, contraindicaciones y accidentes
 1. - Indicaciones
 2. - Contraindicaciones
 3. - Accidentes

UNIDAD DIDÁCTICA 21. ESTIRAMIENTOS MÚSCULO-TENDINOSOS

1. Concepto e introducción
2. Reflejos y su influencia
3. Principios de aplicación
4. Técnicas de estiramiento
5. Indicaciones
6. Contraindicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 22. MASAJE

1. El masaje como tratamiento
 1. - Concepto
 2. - Breve reseña histórica
2. Biofísica del masaje
3. Efectos fisiológicos
4. Técnicas generales
5. Maniobras fundamentales del masaje
6. Modalidades
7. Indicaciones y contraindicaciones
 1. - Indicaciones
 2. - Contraindicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 23. MOVILIZACIÓN ACTIVA

1. Evaluación analítica musculotendinosa
2. Origen e inserción
3. Momento de la fuerza muscular
4. Funciones musculares
5. Definición y clasificación de la cinesiterapia activa
 1. - Dependiendo de la extensión de la zona que se moviliza
 2. - Dependiendo de la capacidad muscular
6. Ejercicios libres: gimnasia médica
7. Efectos de la movilización activa
8. Indicaciones y contraindicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 24. MOVIMIENTOS VICARIANTES

1. Concepto e introducción
2. Movimientos de sustitución
3. Clasificación de los movimientos vicariantes

4. Movimientos sustitutorios en algunas lesiones
5. Utilización terapéutica de los movimientos sustitutorios
6. Las ortesis en las parálisis de los nervios periféricos
 1. - Objetivos de las ortesis
 2. - Contraindicaciones de las ortesis

UNIDAD DIDÁCTICA 25. EJERCICIOS ESPECÍFICOS

1. Introducción
2. Ejercicios de Codman
3. Ejercicios de Chandler
4. Ejercicios de Frenkel
5. Ejercicios de Buerger Alien
6. Ejercicios de Knott y Voss (facilitación neuromuscular propio-ceptiva)
7. Ejercicios de Klapp
8. Ejercicios de Niederhoffer
9. Ejercicios de Williams

UNIDAD DIDÁCTICA 26. MECANOTERAPIA: SUSPENSIONTERAPIA Y POLEOTERAPIAS

1. Suspensiónterapia
 1. - Principios fundamentales de los ejercicios en suspensión
 2. - Tipos de suspensión
 3. - Aparatos
 4. - Indicaciones y contraindicaciones
2. Poleoterapia
 1. - Principios físicos y rendimiento mecánico
 2. - Circuitos de poleas
 3. - Técnicas y utilización
 4. - Indicaciones y contraindicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 27. EJERCICIOS CONTRA RESISTENCIA

1. Concepto y modalidades
2. Cinesiterapia contra resistencia humana
3. Cinesiterapia contra fuerza mecánica
4. Ejercicios de musculación
 1. - Principios que rigen los ejercicios de musculación
 2. - Estudio comparativo
 3. - Métodos para desarrollar la fuerza muscular
 4. - Técnicas de musculación

UNIDAD DIDÁCTICA 28. FUERZA Y POTENCIA EN FISIOTERAPIA DEL DEPORTE

1. Introducción
2. Principios generales
3. Clases de ejercicios
 1. - Elección de tipo de trabajo muscular para el entrenamiento específico
4. Entrenamiento de las distintas cualidades de la fuerza

UNIDAD DIDÁCTICA 29. FACILITACIÓN NEUROMUSCULAR PROPIOCEPTIVA

1. Introducción
 1. - Finalidad
 2. - Definición de la facilidad neuromuscular propioceptiva y principios
2. Técnicas básicas. Utilización de estímulos
3. Patrones cinéticos
4. Descripción de los patrones para cabeza y cuello
5. Patrones base del miembro superior
6. Patrones base del miembro inferior
7. Técnicas específicas
 1. - Técnicas de refuerzo y potenciación
 2. - Técnicas de relajación o estiramiento

UNIDAD DIDÁCTICA 30. COORDINACIÓN MOTORA

1. Introducción
2. Coordinación motora
 1. - Principales centros de coordinación del movimiento
 2. - Otros sistemas de coordinación motora
3. Valoración y tratamiento fisioterápico de las alteraciones de la coordinación
 1. - Valoración e interpretación de los datos registrados
 2. - Tratamiento fisioterápico

UNIDAD DIDÁCTICA 31. LA CINESITERAPIA DIRIGIDA A LA FINALIDAD OCUPACIONAL

1. Introducción
2. Principios de aplicación de la cinesiterapia ocupacional
3. Tipos de técnicas
 1. - Técnicas AVD
 2. - Actividades laborales
4. Indicaciones de la cinesiterapia ocupacional

UNIDAD DIDÁCTICA 32. ENTRENAMIENTO CON AYUDAS TÉCNICAS PARA LA DEAMBULACIÓN..

1. Introducción
2. Tipos de ayuda para la marcha
3. Patrones de marcha con ayuda a la deambulación
4. Ejercicios de iniciación para el uso de ayudas a la marcha
 1. - Patrones de marcha con dos ayudas
 2. - Patrones de marcha con una sola ayuda
5. Accesorios de ayuda para la marcha

EDITORIAL ACADÉMICA Y TÉCNICA: Índice de libro Fisioterapia general: Cinesiterapia de Igual, C., Muñoz, E., Aramburu de Vega, C. publicado por Editorial Síntesis

BECAS Y FINANCIACIÓN

Consulta nuestro programa completo de becas en la web

25% Beca ALUMNI

20% Beca DESEMPLEO

15% Beca EMPRENDE

15% Beca RECOMIENDA

15% Beca GRUPO

20% Beca FAMILIA NUMEROSA

20% Beca DISCAPACIDAD

20% Beca para profesionales, sanitarios, colegiados/as



FORMAS DE PAGO



Tarjeta de crédito



PayPal

 bizum

Bizum

 amazon pay

Amazon Pay



PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:



innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.



¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

Llámadme gratis

¡Matricularme ya!

¿Encuétranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO
EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

